

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 2
Lugar	Comunidad de Cuidado Macarena		
Fecha	10/07/2025 10:00 a.m. 10:45 a.m.		
Tema	Siente el ritmo		
Desarrollo	<p>Introducción: Actividades encaminadas a favorecer el desarrollo integral del cuidador, brindándole calidad de vida y bienestar, mediante estilos de vida saludable, autocuidado laboral y calidad en la ejecución de sus labores como cuidadores de personas mayores.</p> <p>Objetivo: Disminuir la carga emocional y física del cuidador, mitigando los aspectos negativos mediante la realización de actividades de respiro que contribuyan con su bienestar, calidad de vida y desempeño laboral optimizando la atención y el cuidado de las personas mayores.</p> <p>Desarrollo</p> <p>Juntos como equipo: El 8/07/2025 y 9/07/2025 se realizó la actividad, “Trabajo en equipo “en donde se organizó a los trabajadores en grupos equitativos y se les hizo entrega de fichas mezcladas de rompecabezas; a cada grupo se le mostraba la imagen del rompecabezas que tenían que armar, se les dio un tiempo determinado y cuando este finalizó se evaluó conjuntamente aspectos como la colaboración, comunicación, liderazgo, estrategias de negociación. Reforzando las estrategias colaborativas en el trabajo en equipo. Al finalizar se resolvieron dudas e inquietudes. Los cuidadores participaron activamente durante la dinámica. Participaron 28 cuidadores</p> <p>Siente el ritmo: se realizó la actividad física el 3/07/2025 y el 10/07/2025. Con direccionamiento de la profesora de danza del Departamento de Cultura de Chía, se realizó actividad de estiramientos y coreografía de un remix de diferentes ritmos generando un espacio de diversión para las diferentes áreas de trabajo. Los cuidadores manifestaron agrado por dicha actividad. Participaron 23 cuidadores.</p>		

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>		Código: FOR-GD-040
			Versión: 0
			Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
			Página: 2 de 2
	<p>Materiales</p> <p>3 rompecabezas</p> <p>Equipo de sonido</p> <p>Internet</p> <p><i>FOR-GD-023</i></p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	<i>Se anexa listado de asistencia</i>		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar las actividades de respiro al cuidador programadas para Agosto 2025	Martha Quiroga	30/08/2025
Próxima reunión	<i>Durante el mes de agosto 2025</i>		
Elaboró	<i>Martha Elena Quiroga</i>		

Juntos como equipo 8/7/2025 - 9/7/2025



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado La
Macarena

3. Fecha y hora: 8-07-2025

11:20 am - 11:55 am

1. Tema: Juntos como equipo

4. Nombre responsable: Martha Quiroga

5. Dependencia responsable: Psicología

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Dionicio Jairo	CC	1014091878	Macarena	Residente	Contratista	lau.dia.jairo@hotmail	3022110069	Dionicio Jairo
2	Diana Sotomayor	CC	1092660320	Macarena	Fisioterapeuta	Contratista	diana.sotomayor@gmail.com	346154483	Diana Sotomayor
3	Olga Y. Pardeiro	CC	35411227	Macarena	T.O	plow	radicaciones@gmail.com	3144432687	Olga Y.
4	Yeraldine Danyond	CC	1121331738	Macarena	R. Ambiental	Contratista		3014182178	Yeraldine Danyond
5	Ingrid Caceres	CC	1092710557	Macarena	Aux Enferm	Planta		3054063541	Ingrid C.
6	Marina Salinas	CC	10194958	Macarena	Aux Enferm	Planta		320308882	Marina Salinas
7	Leidy Pachon	CC	35194486	Macarena	Aux Enferm	Planta		3108520496	Leidy Pachon
8	Paraiso B	CC	10966866	Macarena	Atención	Contratista		313445335	Paraiso B
9	Juan Pablo del Hierro	CC	1092638190	Macarena	Gobernador	Contratista		321937463	Juan Pablo del Hierro
10	Julián Buitrago	CC	109264636	Macarena	Aux Enferm	Planta		319220254	Julián Buitrago
11	Rosa Moscote	CC	1006374415	Macarena	Aux Enferm	Planta		3125577177	Rosa Moscote
12	Marcos Parra	CC	1065585950	Macarena	Nutricionista	Planta		3013358882	Marcos Parra
13	Yureidis Robles	CC	111888266	Macarena	S.G	Planta		3112811535	Yureidis Robles
14	Enika Johana Vega	CC	10926894	Macarena	S.G	Planta		321920984	Enika Johana Vega
15	Jorge Torres Vargas	CC	32822480	Macarena	Geólogo	Contratista		3112520581	Jorge Torres Vargas
16	Derly Estefany Peña	CC	1006028444	Macarena	Aux Enferm	Planta		321927424	Derly Estefany Peña
17	Luz Adriana Bautista	CC	35148012	Macarena	Aux Enferm	Planta		3212178658	Luz Adriana Bautista
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1561 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía".

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.



MINISTERIO DE SALUD

MINISTERIO DE SALUD

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-00-073

Versión: 2

Fecha: Mayo 2024 (1563 - 12/07/2024)

Página: 1 de 1

1. Tema: Juntos como equipo

2. Lugar o Localidad o Sede: La Macarena

3. Fecha y hora: 9-07-2025 11:00 am - 11:45 am

4. Nombre responsable: Martha Quiroga

5. Dependencia responsable: Psicología

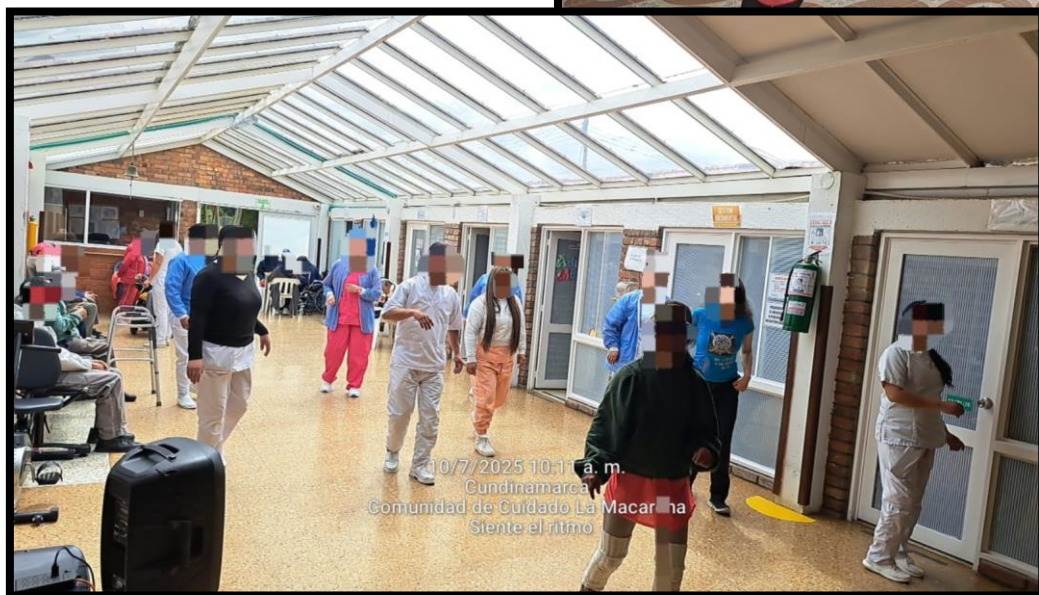
Transferencia de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1561 de 2012, me ha informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los fines establecidos en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad.

Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos personales, que son aquellos que afectan mi identidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que me recolectó mediante esta página. Entiendo que para revisar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de manera voluntaria debe ser reportada al Personal Operativo de Trabajo Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Siente el ritmo 3/7/2025 - 10/7/2025





ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado La Macarena

3. Fecha y hora: 3-Julio-2025 10:00 a.m. - 10:30 a.m.

1. Tema: Siente el ritmo

4. Nombre responsable: Martha Quiroga

5. Dependencia responsable: Psicología

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono o Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Diana Chianocenci	CC	106199654	Comunidad de Cuidado La Macarena	Aux. Ent.	Planta	dichian@gmail.com	3213927857	
2	Alexandra Jondhef Holgu	CC	1000593226	Comunidad de Cuidado La Macarena	Aux. Ent.	Planta	mikeguthaym@gmail.com	314800965	
3	Michelle Holagón	CC	1070073556	Comunidad de Cuidado La Macarena	Aux. Ent.	Planta	michelleholag@gmail.com	3109411927	
4	Viviani Guzmán	CC	1072667190	Comunidad de Cuidado La Macarena	SG	Planta	- 00 -	3212642994	
5	Elena Villamizar	CC	1072640886	Comunidad de Cuidado La Macarena	Cocina	Planta	- 00 -	3213315970	
6	Mónica Pérez	CC	1149136196	Comunidad de Cuidado La Macarena	Aux. Ent.	Planta	- - - -	3142196512	
7	Paola Torres Ray	CC	107668543	Comunidad de Cuidado La Macarena	Asistencia	Contratista	- - - -	3134445338	
8	Alexandra Poveda M	CC	1075659838	Comunidad de Cuidado La Macarena	Enfermera	Contratista	- 0 - -	3115087296	
9	Epika Johana Vega	CC	107208994	Comunidad de Cuidado La Macarena	SG	Planta	- 0 - 0 -	329720984	
10	Jeff Torres Vega	CC	52822480	Comunidad de Cuidado La Macarena	Geometra	Contratista	- - - -	312520580	
11	Moby Nino Carillo	CC	20423497	Comunidad de Cuidado La Macarena	SG	Planta	- - - -	3209955497	
12	Geraldine Dangond	CC	1121327338	Comunidad de Cuidado La Macarena	R. Ambiental	Contratista	- 0 - -	3014182128	
13	Martha Elena Quiroga	CC	35419852	Comunidad de Cuidado La Macarena	Psicología	Planta	- - - -	3134821904	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi identidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que me recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pases saturable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR
DE MACARENA

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-073

Versión: 2

Fecha: Mayo 12024018963 - 12/07/2024

Página: 1 de 1

1. Tema: Siente el ritmo 2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Ciudad Macarena 3. Fecha y hora: 10-Julio-2025 10:00am - 10:45am4. Nombre responsable: Martín Quiroga 5. Dependencia responsable: Psicología

8. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratación	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alexandra Poveda Muñoz	CC	107565983	Macarena	Enfermera	Contratista	- o -	3115087296	Alexandra P.
2	Diana Marcela Sarmiento	CC	107426603	Macarena	Fisioterapeuta	Contratista	diana.sarmiento@gmail.com	3046154453	Diana Sarmiento
3	Denise Plann H. Rueda	CC	3540547	Macarena	SG	Plant.	-	3132551288	Denise Plann
4	Daniel Moreno	CC	109075515	Macarena	Agente	Contratista	-	302241100661	Daniel Moreno
5	Darling Estefanny Peña R.	CC	100020944	Macarena	Enfermera	Planta	darling.peña@gmail.com	3249271424	Darling Peña
6	Carolina Salinas	CC	104470812	Macarena	Enfermera	Planta	-	3203080102	Carolina Salinas
7	Ingrid Damaris Cervero	C.C	103210551	Macarena	Auxiliar de enfermería	Planta	- o -	3054067541	Ingrid Cervero
8	Duvan Gutierrez	CC	103870878	Macarena	Auxiliar de enfermería	Planta	- o -	310635597	Duvan Gutierrez
9	Natasha Mayorga Lora	CC	1090007506	Macarena	Auxiliar de enfermería	Planta	- o -	3118727182	Natasha Mayorga
10	Yuri Díaz Bernal	CC	1945634	Macarena	Técnico	Contratista	yuri.diaz@gmail.com	3152967334	Yuri Díaz
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me he informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, en la medida de lo posible en la página web de la entidad.

Entiendo que tengo derecho a solicitar o no los datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, solicito expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante esta registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de manera virtual debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.